بطريركية الأقباط الأرثوذكس كنيسة مارمينا بهومديل - نيو جيرسي





القداسات: الأحد: 0:00 - 08:30 ص

> ونحن في نهاية العام القبطي منتظرين إحتفالات الكنيسة بالعام القبطي الجديد، أفضل ما يمكننا أن نختم به العام هو أن نراجع حياتنا ونجدد توبتنا وعهودنا مع الرب ونطلب مراحمه ؛ ومن أعمق الكلمات التي سجلها الكتاب المقدس عن التوبة هي كلمات معلمنا داود النبي والملك لأنه إختبر أوجاع الخطية ومرارتها، وإختبر أيضاً مراحم الرب الغنية وغفر انه وقبوله. لذلك تعتبر الكنيسة أن مزامير التوبة هي من أغني إختبارات الكتاب المقدس التي تسجل مشاعر التوبة الحية التي يمكننا أن نختبرها جميعاً. ونتحدث اليوم عن آخر مزامير التوبة وهو المزمور 143 وهو آخر مزامير صلاة باكر في الأجبية وبحسب رأي المفسرين فإن المزمور كتبه معلمنا داود النبي عندما قام عليه إبنه آبشالوم، لذلك فكلمات المزمور تحمل نغمة مرارة وحزن عميق، والمزمور أيضاً تتكرر فيه جمل التوبة وطلب المعونة والغفران وهذا يؤكد أن عمل التوبة هو إحتياج متجدد ومتكرر في حياتنا طالما نحن

> > المزمور يحمل لنا عدة إختبارات روحية تخص حياة التوبة، وهذه بعض الإختبارات:

1- نغمة الحزن والمرارة في المزمور تؤكد على حقيقة هامة وهي أن الضيق في مرات كثيرة يدفعنا أن نقترب من الله أكثر، ونفحص طرقنا ونقدم توبة عن كل تعدياتنا تجاه الرب.

2- بأمانتك إستجب لي بعدلك وهي عبارة عميقة توضح أن الله دائماً أمين في وعوده للبشر، وأن كل من يقبل إليه لا يخرجه خارجاً فهويقبل كل الراجعين إليه بسبب أمانته؛ وهذا هو رجاء الإنسان المغلوب من ضعفه، إلا أن الله أيضاً لا يتخلى عن عدله فهو لا يحب الإثم بل يكره الشر، وهذا ما يجعلنا نحرص ألا نتمادي في الشر.

3- لا تدخل في المحاكمة مع عبدك، فإنه لن يتبرر قدامك حي فإدراك الإنسان لضعفه وخطيته وأنه دائماً في الموازين إلى فوق هو أكثر ما يحنن قلب الله علي الخاطئ، فنحن نحتاج أن نعلم أننا لا يمكننا أن نتبرر قدام الله لكن من أجل إنسحاقنا هو يقبلنا.

4- لأن العدو قد إضطهد نفسى وأذل في الأرض حياتي ففى مرات كثيرة يسلمنا الرب للتأديب بسبب خطايانا سواء للأعداء الروحيين أو الجسديين لكن قيام الأعداء كثيراً ما يدفعنا إلي التوبة.

5- تذكرت أيام القدم. لهجت بكل أعمالك تذكر داود غلبته للأسد، والرب ونصرته على جليات ومعونة الرب له في قيام شاول

عليه ، وهذه ساعدته أن يجتاز المرارة والضيق. هكذا نحن فإن تذكر أعمال الرب في حياتنا يشجعنا ويمنحنا روح الرجاء في توبتنا، كما يساعدنا أن نخرج من كل ضيقة.

6- بسطت إليك يدى، نفسي نحوك كأرض يابسة ربما في خطيتنا تمر علينا مشاعر الإقتراب من الموت ونصير بلا تعزية ونشعرأن أفكارنا يابسة من كل رجاء، وهنا يعلن معلمنا داود أن الأيدي المرفوعة هي أفضل مخرج من الحياة اليابسة حتي إن شعرنا أنه لم تبقَ لنا قوة لنرفع أيدينا، علينا أن نصرخ للرب بقلب تائب ؛ إعطني القدرة لأرفع يدي نحوك، ففي ضيقنا و إبتعادنا عن الرب ينبغي ألا نلجأ للتسلية أو الأصدقاء أو مسرات العالم بل نحتاج أن نرجع إلي الرب بقلب تائب ونرفع أيدينا نحوه.

7- أسرع أجبني .. أسمعني رحمتك حياة التوبة كثيراً ما تدفعنا لإختبار حقيقي للعشرة مع الرب والحوار الدائم معه فتصير حياتنا خبرة حية مع الله، وهذا يجعل حياتنا تغتني بالرب. فنحن نطلبه وهو يسمعنا ويجيبنا فنسمعه وهكذا نختبره.

8- لأني إليك رفعت نفسي في مرات كثيرة تقودنا الخطية إلى الضجر لكننا يجب أن نحرص ألانسلم أنفسنا لمشاعر الضجربل نقاومها ونتمسك في توبتنا أن نغصب أنفسنا علي الكنيسة والصلوات والإشتراك في الأسرار والحرص على التعلم من الكتب المقدسة، وهذا هو جهاد التوبة.

الإجتماعات:

الثلاثاء

7:30 – 8:30 م إجتماع الصلاة

8:30 – 11:30 ص

الأربعاء: 9:00 - 11:30 ص

الجمعة: 7:30 – 10:00 ص

السبت: 7:30 - 10:00 ص

الأربعاء

7:00 م درس الألحان 7:00 م إجتماع السيدات

6:30 – 8:15 م درس الكتاب بالإنجليزية للأطفال

8:00 - 7:00 م درس الكتاب

8:00 - 9:30 م إجتماع الشباب بالإنجليزية

8:00 - 9:30 م إجتماع الرجال

السبت

4:30 – 5:00 م تسبحة عشية

5:00 – 5:00 م عشية

7:00 - 5:30 م مدارس الأحد

5:30 _ 7:00 م درس الكتاب

7:00 – 9:00 م تسبحة نصف

إجتماع أسرة القديس يوسف النجار للمسنيين السبت 1 سبتمبر عقب القداس الإلهي.

الإعترافات:

تليفون الكنيسة: 7323321052

فاكس الكنيسة : 7323321049

الجمعة والسبت مساءأ وعقب القداسات الإسبوعية.

عشية عيد الصليب قداس عيد النيروز الأربعاء 26 سبتمبر 6:30 - 7:30 م الثلاثاء 11 سبتمبر 7:30 - 7:30 ص

موبايل: 3638 - 581 (732)

قداس ودورة عيد الصليب الخميس 27 سبتمبر 7:00 - 11 ص

> خادماكما في الرب ... القمص: إبرآم جورجي

عشية عيد النيروز

الإثنين 10 سبتمبر 6:30 - 7:30 م

موبايل: 4831 - 601 (908) القسس: إبراهيم واصف

يمكنكم الحصول على نسخة إليكترونية من الخطاب علي <u>www.stminas.com</u>



Coptic Orthodox Patriarchate Saint Mina's Church - Holmdel New Jersey

September 2018

P. O. Box 465, Holmdel, NJ 07733



Lord hear my prayer



As we approach the end of the Coptic year and waiting for the new Coptic New year celebrations in the church, it is best to sit back and reflect back on our entire lives while renewing our the promises and repentance to God asking the Lord for His mercies. Some of the deepest words in the Holy Bible that refers to repentance were written by David the prophet and king as he tasted the pain of sin, its bitterness but also tasted the sweetness, acceptance, remission of sins and mercies of the Lord. Therefore, our church considers the repentance psalms as the richest psalms in the Holy Bible as it recorded emotions of true repentance that we all are able to discover and taste. Today, we are discussing the last of the repentance psalms, Psalm 143, which is the last of the 1st hour psalms in the Agpeya. Many commentators agree that this psalm was written by David the prophet when Absalom was pursuing him. This is why you may find that this psalm is filled with a tone of bitterness and deep sadness. There are many sentences found in this psalm about repentance and asking for the forgiveness which simply confirms that the act of repentance is a continuous and constant need in our lives as we continue to live in this world.

There are many spiritual lessons that are learned from this Psalm about the life of repentance which includes:

- 1. Tone of sadness and bitterness in the psalm confirms a very important fact that hardships pushes us to get closer to God, examine our ways and start the process of repentance from all iniquities that we have committed against the Lord.
- 2. "In your faithfulness answer me, And in Your right-eousness": this is a very profound and deep sentence that shows that the righteousness of the Lord in all his promises to us. Everyone who asks Him will never leave empty. Due to the Lord's faithfulness, He accepts all those who return to Him. Knowing this, any person who is weak against sin should increase in hope as God is always righteous and won't go back on his promises. Not only does God dislikes iniquities, He truly hates every evil. This should be a reason behind us not wanting to continue to pursue sin.
- 3. "Do not enter into judgment with Your servant, For in Your sight no one living is, righteous": As a person acknowledges the weakness, sins while remembering that Lord is compassionate with sinners but we will not find favor in the sight of the Lord if we do not repent.
- 4. "For the enemy has persecuted my soul; He has crushed my life to the ground": Many times, God .allows for the enemy to persecute us, whether it's a spiritual or non-spiritual enemy but this motivates us to repent.
- 5."I remember the days of old; I mediate on all your works": As David remembered his victory over the lion, the Lord's help in the victory over Goliath and God's hand with him in the rebellion of Saul against him, he was no longer bitter. Us too, when we recognize and remember God's intervention in our lives, we would increase in hope in our repentance as we know that the Lord will help us just like He did in every

hardship.

- 6. I spread out my hands to You; My soul longs for You like a thirsty land": As we sin, we may remember the day of judgment but we are not comforted, have dry thoughts and losing hope. David the prophet announced to us that spreading out our hands is the best possible solution even if we feel completely powerless. We just need to lift up our hands crying out to the Lord with a heart full of repentance. May the Lord give you the strength to lift your hands up towards Him during hardships and tribulations. In the midst of hardships we should not be distant from the Lord. Instead of looking for friends or entertainment or anything worldly to relieve us, as they will not, we should return to the Lord with a heart full of repentance starting by lifting up our hands.
- 7- "Answer me speedily....Cause me to hear Your lovingkindness": The life of repentance in many cases helps push us to experience the true relationship with the Lord having a conversation with Him without ceasing. This helps us increase in having a true relationship with Him to truly know who He is while our lives is being enriched knowing that He hears us, answers us and we can listen to Him too.
- 8- "For I lift up my soul to You": In many cases, sin causes us to be weary but we must not give up or allow ourselves to be weary. We must but resist those thoughts and increase in hope as we repent. We should also continue to push ourselves to come to church, pray and partake of the communion and learn from the Holy bible. This is the life and process of repentance.

Weekly Divine Liturgies

Sunday: 6:00 - 8:30 AM : 8:30 - 11:30 AM

Wed. : 9:00 -11:30 AM Friday : 7:30 - 10:00 AM

Sat. : 7:30 – 10:00 AM

Weekly Meetings

Tuesday

7:30 - 8:30 PM Weekly Prayer

Wednesday

7:00 - 8:30 PM Hymns class

7:00 - 8:30 PM Women's Meeting

Friday

6:30 - 8:00 PM children Bible study

7:00 - 8:00 PM Bible study (Arabic)

8:00 - 9:30 PM H.S. Youth Meeting

8:30 - 10:00 PM Young adult fellowship meeting 8:00 - 9:30 PM Men's

Meeting

Saturday

4:30 - 5:00 PM Vesper Praises

5:00 - 5:30 PM Raising of Incense

5:30 - 7:00 PM Sunday school

5:30 - 7:00 PM Bible study (Arabic)

7:00 - 9:00 PM Midnight Praises

Fellowship of St. Joseph the Elder Saturday, Sep. 1st after the Liturgy.

CONFESSIONS:

Friday & Saturday Evening & after weekly Liturgies.

Vespers for Nayroz Monday, Sep. 10th 6:30 - 7:30 PM Liturgy for Nayroz Tus, Sep. 11th 7:30 - 10:00 AM Vespers for the Feast of the Cross Wed, Sep. 26th 6:30 - 7:30 PM Liturgy for the Feast of the Cross Thu, Sep. 27th 7:00 - 11:00 AM

Church Fax: (732) 332-1049

Servants of the Lord ...

Fr. Abraham Wassef

Fr. Abraam Georgy Cell No. : (732) 581 - 3638 Church Tel : (732) 332-1052

Cell No.: (908) 601 - 4831

You Can Obtain an Electronic Version of this Newsletter at www.stminas.com